

**Mottagare**

Patrik T. Nilsson (S)  
Irène Gustavsson (S)  
Rasmus Eliasson (S)  
Huseyin Mirza Karagöz (S)

**Datum**

2026-05-20

**Diarienummer**

DN  
NSV250702

## Yttrande - initiativärende från S om klimakteriecoacher på vårdcentraler

Socialdemokraterna föreslår genom ett Initiativärende till Driftnämnden Närsjukvård (DN NSV250202) följande;

- Att Driftnämnd Närsjukvård beslutar ge förvaltningen i uppdrag att säkerställa så samtliga vårdcentraler i egen regi har tillgång till en licensierad eller ackrediterad klimakteriecoach.

### Yttrande

Det är viktigt för övergången till God och nära vård att stärka vårdcentralens roll som förstahandsval för patienter med klimakteriebesvär. Kompetensutveckling är rätt väg att gå för att få patienterna att komma till vårdcentralen vilket också ger möjlighet till sjuksköterskor, distriktsköterskor eller läkare att kompetensutveckla sig i området.

Inom Vårdcentralen Halland pågår det flera initiativ för patienter inom klimakterievård:

- Vårdcentralen Hertig Knut, i centrala Halmstad, erbjuder stöd från distriktsläkare vid klimakteriebesvär och skulle kunna vara ett av Vårdcentralen Hallands goda exempel, som andra vårdcentraler kan utgå från, om de anser att deras vårdcentral är lämplig för att utforma särskild klimakterierådgivning.
- Vårdcentralen Halland arbetar också med att stärka det Digitala flödet kring fler sökorsaker och patienter. Med nya verktyg kan vårdcentralerna hantera flera sökorsaker och få ett bättre flöde för en specifik målgrupp, exempelvis patienter i klimakteriet.
- Region Halland uppmärksammade klimakteriet för medarbetare våren 2024 genom att arrangera ett öppet digitalt seminarium om klimakteriet

för alla anställda. Läkare från Vårdcentralen Halland deltog och höll i föreläsningar om klimakteriets påverkan på främst arbetslivet där cirka 200 personer deltog. Region Halland vill på sikt, genom olika insatser, skapa en öppen kultur kring klimakteriet samt öka kunskapen och förståelsen för dess påverkan på arbetslivet.

Driftnämnden instämmer i delar av initiativärendet, men avslår förslaget att alla vårdcentraler inom Närsjukvården Halland ska få i uppdrag att säkerställa så samtliga vårdcentraler i egen regi har tillgång till en licensierad eller ackrediterad klimakteriecoach. Det är nämndens uppfattning att när det finns behov av förstärkt kompetens eller extra samordning inom ett specifikt hälsotillstånd, så är det den utförande verksamheten som ska bedöma och besluta om insatser. Insatser kan göras både inom vårdcentralens egen finansiering och/eller inom regionens övergripande mål- och budgetstyrning. Det är också ett led i arbetet med att öka listningen och attraktiviteten för sin enhet.

#### **Driftnämnden Närsjukvård**

Berit Bergström  
Styrelsens/nämndens ordförande